AU P'TIT GOURMET MENUS

NOVEMBRE 2026

LUNDI 02

Velouté de tomate aux vermicelles

Cordon bleu
Petits pois-carottes

Yaourt nature sucré

MARDI 03

Maroc

Carottes râpées orange-cumin

Tajine de légumes
Semoule de blé

Gâteau de semoule

JEUDI 05

Salade de lentilles vinaigrette

Filet de saumon
Gratin d'épinards

Fromage
Fruit de saison

VENDREDI 06

Duo de choux vinaigrette

Sauté de porc
Purée de pommes de terre

Yaoort aux fruits

LUNDI 09

Betteraves vinaigrette

Boulettes de bœuf sauce tomate
Coquillettes

Fromage blanc sucré

MARDI 10

Salade d'endives aux pommes

Sauté de poulet sauce forestière
Blé aux petits légumes

Compote de pommes

JEUDI 12

Soupe de pois cassés

Omelette
Haricots verts persillés

Fruit de saison

VENDREDI 13

Friand au fromage

Filet de poisson frais
Poêlée de légumes de saison

Riz au lait

LUNDI 16

Salade croquante aux fruits secs et amandes

Steak végétal à la tomate
Pommes de terre rôties aux herbes

Yaourt aux fruits

MARDI 17

Velouté de courge

Poisson pané
Riz aux petits légumes

Fromage
Fruit de saison

JEUDI 19

Alsace

Salade de pommes de terre

Sauté de porc à l'alsacienne
Chou braisé aux pommes

Tarte aux pommes

VENDREDI 20

Salade jambon-emmental

Sauté de dinde au paprika
Chou-fleur vapeur

Biscuit sec
Salade de fruits

LUNDI 23

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Hachis parmentier végétarien
Salade verte

Yaourt nature sucré

MARDI 24

Poireaux vinaigrette

Blanquette de veau
Riz pilaf

Fruit de saison

JEUDI 26

Céleri-rave rémoulade

Pâtes crémeuses au jambon

Compote de pommes

VENDREDI 27

Portugal

Caldo verde

Poulet à la portugaise
Haricots blancs à la tomate

Pastel de nata

LUNDI 30

Salade de mâche aux pommes

Saucisse de Toulouse
Lentilles aux carottes et oignons

Biscuit sec
Mousse au chocolat

Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

80 % des produits sont faits maison et sur place. Toutes les viandes sont Françaises et la majorité des produits est issue de producteurs et circuits locaux.

: Produit bio : Dessert fait maison allégé en sucre

Tout enfant déjeunant au restaurant scolaire et fréquentant la garderie doit être préalablement inscrit sur le Portail Famille.

BRÉAL sous-Montfort
ENFANCE JEUNESSE

www.brealsousmontfort.fr