AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 02														
Velouté de tomate aux vermicelles	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cordon bleu	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Petits pois-carottes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt nature sucré	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 03														
Carottes râpées orange-cumin	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tajine de légumes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Semoule de blé	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gâteau de semoule	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S45)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 05														
Salade de lentilles vinaigrette	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Filet de saumon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
Gratin d'épinards	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 06														
Duo de choux vinaigrette	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐
Sauté de porc	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Purée de pommes de terre	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt aux fruits	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S46)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 09														
Betteraves vinaigrette	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Boulettes de bœuf sauce tomate	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Coquillettes	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage blanc sucré	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 10														
Salade d'endives aux pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Sauté de poulet sauce forestière	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Blé aux petits légumes	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Compote de pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S46)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 12														
Soupe de pois cassés	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Omelette	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
Haricots verts persillés	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 13														
Friand au fromage	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Filet de poisson frais	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
Poêlée de légumes de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riz au lait	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S47)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 16														
Salade croquante aux fruits secs et amandes	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Steak végétal à la tomate	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pommes de terre rôties aux herbes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt aux fruits	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 17														
Velouté de courge	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Poisson pané	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
Riz aux petits légumes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S47)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 19														
Salade de pommes de terre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Sauté de porc à l'alsacienne	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Chou braisé aux pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tarte aux pommes	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 20														
Salade jambon-emmental	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sauté de dinde au paprika	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Chou-fleur vapeur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuit sec	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Salade de fruits	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S48)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 23														
Macédoine de légumes à la mayonnaise	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Hachis parmentier végétarien	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Salade verte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt nature sucré	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 24														
Poireaux vinaigrette	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Blanquette de veau	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riz pilaf	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S48)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 26														
Céleri-rave rémoulade	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Pâtes crémeuses au jambon	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Compote de pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 27														
Caldo verde	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Poulet à la portugaise	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Haricots blancs à la tomate	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pastel de nata	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

NOVEMBRE 2026 (S49)

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 30														
Salade de mâche aux pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Saucisse de Toulouse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lentilles mijotées aux carottes et oignons	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuit sec	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mousse au chocolat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Goûters du mois														
Laitages et chocolat chaud	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pain à la confiture	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pain au beurre	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pain au fromage	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pain au chocolat	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène