

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

OCTOBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 01														
Betteraves aux noix	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Risotto de potimarron, noisette et parmesan	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Petit suisse nature	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 02														
Céleri rémoulade	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Sauté de dinde aux champignons	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Purée de carottes et de pommes de terre	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

OCTOBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 05														
Carottes râpées à l'orange	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Boulette de bœuf sauce tomate	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
Quinoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Crème dessert au chocolat	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 06														
Salade cauchoise	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Filet de porc rôti au cidre	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
Écrasé de pommes de terre	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tarte normande	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

OCTOBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 08														
Salade de mâche, chèvre et noix	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Lasagnes de lentilles au butternut	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Compote de pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuit sec	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 09														
Mousse de canard et cornichons	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒
Filet de poisson frais & fondue de poireaux	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
Riz pilaf	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt nature	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

OCTOBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 12														
Chou rouge râpé aux pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Escalope de dinde à la crème	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Haricots verts	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Flan nappé de caramel	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 13														
Feuilleté aux légumes	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gratin de pâtes au potimarron et comté	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET

ALLERGÈNES

OCTOBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Cœuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 15														
Salade de pâtes aux châtaignes	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Paupiette de veau	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
Légumes de saison rôtis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage blanc à la crème de marron	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 16														
Cœuf sauce cocktail	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Cheeseburger & frites	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☒	☐	☐
Glace	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène