

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
MARDI 01														
Tomate à la Fêta	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Nouilles chinoises à la cantonaise	☐	☒	☒	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒	☐
Salade verte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt aux fruits bio	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET

ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 03														
Salade de pâtes fraîcheur	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Filet de poisson frais	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒
Poêlée tomates, épinards et carottes jaunes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 VENDREDI 04														
Salade biguine	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐
Colombo de porc	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riz madras	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Panna cotta exotique bio	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 07														
Pastèque	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Chili sin carne	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Semoule bio	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Crème dessert	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
MARDI 08														
Tzatziki	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Moussaka	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Salade verte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt à la grecque	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 10														
Melon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sauté de poulet à la tomate	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
Riz pilaf bio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 VENDREDI 11														
Œuf dur à la mayonnaise	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Filet de poisson frais	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒
Crumble aux légumes	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Compote de pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuit sec	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 14														
Carottes râpées au citron	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dahl de lentilles corail	☐	☒	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐
Riz basmati bio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage blanc bio aux fruits	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuit sec	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
MARDI 15														
Salade piémontaise	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Pilons de poulet aux herbes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
Haricots verts bio persillés	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Petits suisses	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET

ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 17														
Pizza aux trois fromages	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
Spaghettis bio	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carbonara	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
Tiramisu	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
 VENDREDI 18														
Betteraves rouges aux pommes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Filet de poisson meunière	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐
Poêlée de légumes de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 21														
Macédoine de légumes mayonnaise	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Steak haché VBF	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Purée de patate douce	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt nature bio	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MARDI 22														
Saucisson sec/cornichon	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
Filet de poisson frais	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒
Riz aux petits légumes bio	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruit de saison	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET

ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
JEUDI 24														
Salade de chou chinois	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒
Hachis parmentier veggie	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
Salade verte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eclair au chocolat	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
VENDREDI 25														
Salade brésilienne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Feijoada	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riz blanc bio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mousse de maracuja	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Allergène absent

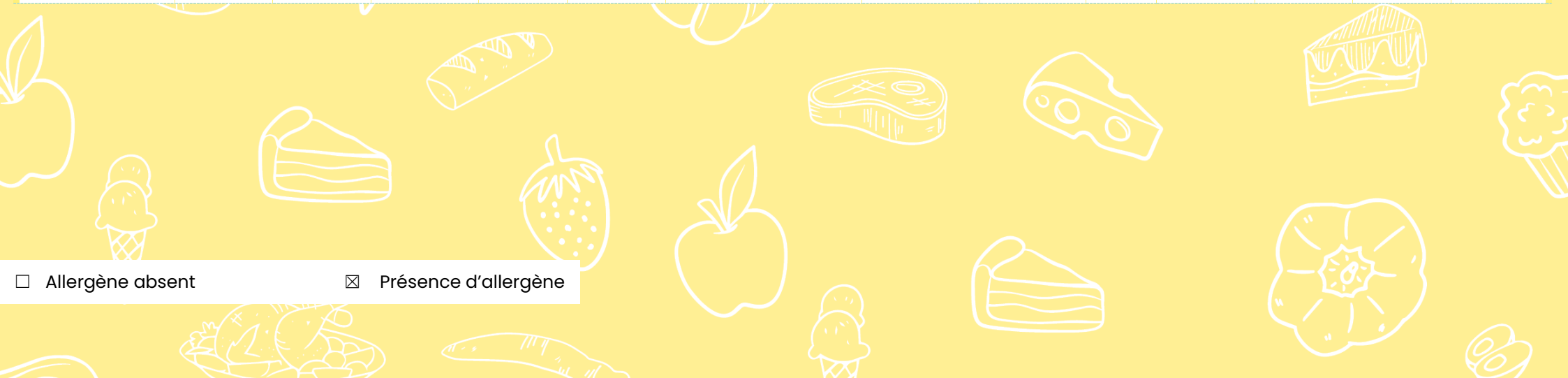
☒ Présence d'allergène

AU P'TIT GOURMET ALLERGÈNES

SEPTEMBRE 2026



	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
LUNDI 28														
Salade d'asperges aux copeaux de parmesan	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒
Rôti de porc	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brocolis et carottes bio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cocktail de fruits	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuit sec	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
MARDI 29														
Coleslaw	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐
Fish and chips	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐
Sundae	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐



☐ Allergène absent ☒ Présence d'allergène