



Association ARTS QI TAO

# Cours de QI GONG

*Nourrir son énergie pour  
maintenir ou retrouver  
équilibre, bien-être, harmonie  
du corps et de l'esprit*



Présents au FORUM de  
Bréal s/Montfort le 7 Sept 2019

**COURS 1h. Hebdomadaire**  
**le MERCREDI**

**16h00, 17h15, 18h28,  
19h35 ou 20h45**

Maison des associations à Bréal s/Montfort

**QI GONG du Bâton**

Apprendre la Série en 4 ateliers  
4 Samedis matin—Bréal / Guichen



**QI GONG pour les ENFANTS**

1 mercredi par trimestre  
Bréal s/Montfort

**Autres Ateliers, Stage et Rando Qi Gong : Voir Dates et Thèmes**  
**Rub. Agenda sur le site [www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)**

**Contact**

**06.11.76.42.48 ou 06.32.29.26.71**

**artsqitao@gmail.com ou contact@artsqigong.com**



**Cours animés par Laurence Grignard**  
Educateur sportif : 03517ED0241  
Adhérente FEQGAE n°02698

**[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)**